



EL CIBERBULLYING

UN PELIGRO DE LAS REDES SOCIALES...



- Valentina Egoavil
- Laura Aspajo
- Jorcka Guerra
- Kiara Panduro

¿Qué es el ciberbullying?

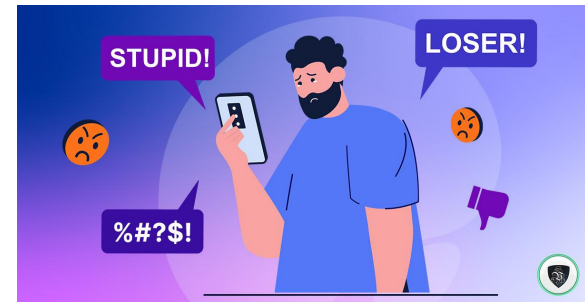
- Es el uso de un comportamiento inapropiado de la fuerza o la influencia, de forma directa o indirecta, verbal, escrita, física, a través de una pantalla o mediante el uso de la imaginación, símbolos, etc., para intimidar, atormentar, amenazar, acosar o avergonzar a otros, utilizando Internet u otra tecnología como los teléfonos móviles
- El ciberbullying es el uso de los medios telemáticos (Internet, telefonía móvil y videojuegos online principalmente) para ejercer el acoso psicológico entre iguales
- También denominado acoso virtual, es el uso de medios digitales para molestar o acosar a una persona o grupo de personas mediante ataques personales, divulgación de información personal o falsa entre otros medios.



CONSECUENCIAS

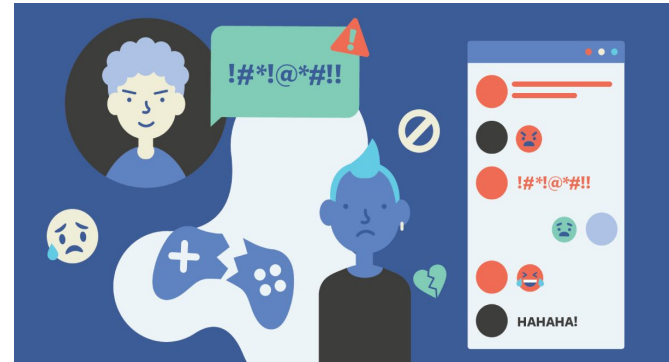
Las consecuencias más representativas son:

- Sentimientos de ansiedad
- Depresión
- Ideación suicida
- Estrés
- Miedo
- Bajo autoestima
- Sentimientos de ira y frustración
- Trastornos del sueño
- Nerviosismo
- Afectación al rendimiento escolar
- Irritabilidad
- Dificultad para concentrarse
- Sentimientos de indefensión



Consecuencias del ciberbullying para los acosadores:

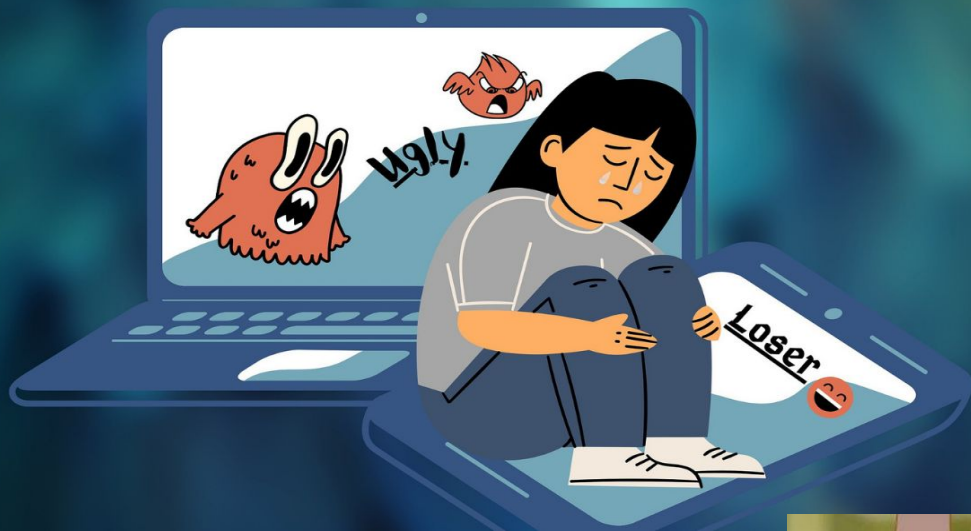
- Los acosadores con estos actos, entrevé que pueden conseguir la atención y aquello que quieren a partir de actos violentos y el acoso a personas que consideran más débiles. Las principales consecuencias son:
 - Dificultad para empatizar
 - Posibilidad que se produzca una desconexión moral.
 - Problemas por su comportamiento agresivo.
 - Dificultad para acatar las normas.
 - Conductas delictivas.
 - Ingesta de alcohol y drogas.
 - Dependencia de las nuevas tecnologías.
 - Absentismo escolar



¿Cómo podemos prevenirlo?

Algunas recomendaciones para evitar el ciberbullying:

- Cuida la información que subes a tus redes sociales, con quien la compartes y en presencia de quien accede a tu cuenta.
- No prestes tus contraseñas ni los acc
- Monitorea el uso de tus cuentas e identifica si dispositivos desconocidos se han conectado a tu cuenta.
- Si eres víctima de ciberbullying, coméntalo con tus padres o personal docente, ellos te ayudarán a encontrar una solución.
- No repitas hacia nadie aquellos comportamientos que te molesta que los demás tengan contigo
- Utiliza los mecanismos de reporte de redes sociales y mensajería instantánea si están siendo para el cyberbullying y dejes que crezca, si te molesta deténlo antes de que sea más grande.



CIBERBULLYING



Webgrafía

<https://www.ciberbullying.com/cyberbullying/que-es-el-ciberbullying/>

<https://www.gob.mx/ciberbullying/articulos/que-es-el-ciberbullying>

<https://www.commonsemmedia.org/es/articulos/que-es-el-ciberbullying-y-como-prevenirlo>

<https://psicologiaymente.com/social/ciberbullying-acoso-virtual>

